**Requisitos Funcionais**

1. **Cadastrar informações pessoais:** O sistema vai permitir o cadastro de usuários como \*alunos\* ou \*personais\*.

**Atores:** Personal e Aluno

1. **Realizar login:** O sistema vai oferecer uma funcionalidade de autenticação (login e senha).

**Atores:** Personal e Aluno

1. **Fornecer dados:** O aluno vai poder fornecer informações pessoais e de saúde, como peso, altura e objetivos.

**Atores:** Personal e Aluno

1. **Criar e ajustar treinos:** O personal vai poder criar treinos personalizados para cada aluno cadastrado.

**Atores:** Personal

5.**Enviar treinos:** O sistema vai permitir o envio e visualização de treinos pelos alunos.

**Atores:** Personal

6.**Calcular IMC:** Vai ser possível calcular o \*Índice de Massa Corporal (IMC)\* diretamente na plataforma.

**Atores:** Aluno

7. **Receber gráficos:** O sistema vai exibir gráficos de evolução baseados nas informações inseridas pelos usuários.

8. **Visualizar tempo de treino:** O sistema vai oferecer um cronômetro para acompanhar os tempos de treino.

9**. Gerenciar Ingestão de água:** Vai haver uma funcionalidade de controle da quantidade de água ingerida por dia.

**Atores:** Aluno

10**. Escolher personal:** O aluno vai poder escolher o personal ideal levando em consideração seus objetivos.

**Atores:** Aluno

**11. Receber e visualizar treino:** O aluno poderá receber e visualizar os treinos desenvolvidos pelo personal.

**Atores:** Aluno

**Requisitos Não Funcionais**

1**.Responsividade:** O sistema deve ser responsivo, garantindo boa usabilidade em dispositivos móveis, tablets e desktops.

2.**Confidencialidade:** Os dados dos usuários devem ser armazenados em um banco de dados seguro com criptografia.

3.**Escalabilidade:** A arquitetura deve permitir a fácil escalabilidade para atender a um número crescente de usuários.

4. **Frequência de backup:** Os backups dos dados devem ser realizados automaticamente a cada 24 horas.

5**.Usabilidade:** A interface deve ser intuitiva e seguir princípios de design centrados no usuário.

6.**Disponibilidade:** O sistema deve estar disponível quando necessário.

7.**Conformidade:** O sistema deve cumprir todas as leis e regulamentos aplicáveis.

8.**Portabilidade:** O sistema deve ser capaz de rodar em diferentes plataformas com alterações mínimas.

9.**Tempo na execução:** O tempo de resposta para carregamento de páginas deve ser inferior a 10 segundos.